

# 日本舞踊のお稽古

## 春日部の公共施設でお稽古

お着物が大好き ♪ 和の心を学びたい ♪ ダイエットに ♪ 目標・目的自由 ♪

「和の心」を楽しみたい

今あるグループにいきなり参加するのは、気も遣うし…不安…  
健康のために「のんびり・ゆっくり」楽しみたい そんなご意見からできたお教室！  
個人・グループ(2~3人)のために開講しています。  
慣れたら、希望者は先輩グループと一緒に楽しみましょう。



**体験 随時受付中!**  
着付けと立ち座りの基本を体験  
体験希望日時をお知らせください。  
体験予約をしてお越しください。  
体験予約詳細:別紙参照

日時 : **月曜日 夜間** 月会費 : 3,500円/月 (40分/月3回 : 第1・2・4) 祭日お休み  
対象 : 成人 (個人・グループ)  
場所 : 春日部勤労者会館 (ライム) 施設内駐車場アリ  
最寄り駅 : 春日部駅 (西口)

- ※ 組は慰問やイベント参加の際のグループ行動のために組分けしています。
- ※ お稽古時間にお仕度・お片付け時間は、含まれていません。(開始時刻記載中)
- ※ グループレッスン 60分 (お友達と2~3人で一緒に始めたい♪)大歓迎!
- ※ 月会費に場所代・雑費等の諸経費含みます

### お稽古内容 (講師:花伎稀世花)

着付け (舞踊家の機能的で綺麗な着付けを最初から)  
基本 (数え唄や練習曲を使って立ち・座り・お辞儀・歩き・扇の稽古)  
作品 (古典・端唄・小唄・歌謡曲・童謡-選曲はご相談)

**体験 随時受付中!** 着付けと立ち座りの基本を体験していただけます。  
(体験希望日時をお知らせください。体験予約をしてお越しください。体験予約:別紙参照)

**お稽古動画お持ち帰り可能(復習用)**  
Youtube お稽古動画ほかアップ中 (チャンネル登録お願いします。)