

日本舞踊のお稽古

武里の公共施設でお稽古

お着物が大好き ♪ 和の心を学びたい ♪ ダイエットに ♪ 目標・目的自由 ♪

「和の心」を楽しみたい

今あるグループにいきなり参加するのは、気も遣うし…不安…
健康のために「のんびり・ゆっくり」楽しみたい そんなご意見からできたお教室！
個人・グループ(2~3人)のために開講しています。
慣れたら、希望者は先輩グループと一緒に楽しみましょう。



体験 随時受付中!
着付けと立ち座りの基本を体験
体験希望日時をお知らせください。
体験予約をしてお越しください。
体験予約詳細:別紙参照

日時 : **水曜日 午後** 月会費 : 3,500円/月 (40分/月3回 : 第1・2・4) 祭日お休み
対象 : 成人 (個人・グループ)
場所 : 武里南地区公民館 (武里団地内近隣公園内 : 団地中央)
施設駐車場ナシ(近隣に駐車場あり) 最寄り駅 : せんげん台駅・武里駅 (西口)

- ※ 組は慰問やイベント参加の際のグループ行動のために組分けしています。
- ※ お稽古時間にお仕度・お片付け時間は、含まれていません。(開始時刻記載中)
- ※ グループレッスン 60分 (お友達と2~3人で一緒に始めたい♪)大歓迎!
- ※ 月会費に場所代・雑費等の諸経費含まれます

お稽古内容 (講師:花伎稀世花)

着付け (舞踊家の機能的で綺麗な着付けを最初から)
基本 (数え唄や練習曲を使って立ち・座り・お辞儀・歩き・扇の稽古)
作品 (古典・端唄・小唄・歌謡曲・童謡-選曲はご相談)

体験 随時受付中! 着付けと立ち座りの基本を体験していただきます。
(体験希望日時をお知らせください。体験予約をしてお越しください。体験予約:別紙参照)

お稽古動画お持ち帰り可能(復習用)
Youtube お稽古動画ほかアップ中 (チャンネル登録お願いします。)