

日本舞踊のお稽古

麻布でお稽古

お着物が大好き ♪ 和の心を学びたい ♪ ダイエットに ♪ 目標・目的自由 ♪

日本の伝統文化を身近に

「和のこころ」「おもてなしの心」和の表現を和の音楽で身近に感じたい。

家庭では習得できない和室での所作。日常の忙しい仕事や家事の時間と心にゆとりある一時健康のために「のんびり・ゆっくり」楽しみたい。

お稽古ご予約時間・回数・お稽古時間・場所設定・個人稽古・グループ稽古ほか随時ご相談



体験 随時受付中！

着付けと立ち座りの基本を体験
体験希望日時をお知らせください。
体験予約をしてお越しください。
体験予約詳細：別紙参照

日時：金曜日（月2～3回） 14:00～20:00入室

場所：港区東麻布飯倉 / 最寄り駅：麻布十番

対象：成人（個人・グループ：時間：60分 / お仕度・お片付け時間は含まれていません。）

料金：個人 月謝 8,000円 / 月2回：チケット 18,000円（4回分）-（有効3ヶ月）

グループ 月謝 7,000円 / 月2回：チケット 15,000円（4回分）-（有効3ヶ月）



対象：幼稚園・小学生・中学生（4歳～15歳）：お仕度：お片付け含む

料金：個人 60分 月謝 6,500円（月2回）：チケット 14,000円（4回分）-（有効3ヶ月）

グループ 75分 月謝 6,000円（月2回）：チケット 13,000円（4回分）-（有効3ヶ月）

※付き添いの方がお仕度お片付けする場合は、お時間を含みません。

各組共通

※場所代・講師移動諸経費・雑費込み

※月謝制・チケット制 選択可能 ※チケット制：4回分購入（有効3ヶ月）

※チケット2ヶ月以内消化 / 次回更新時割引特典あり（入会3ヶ月後適応）

※組分けは、慰問・イベント等のグループ行動のために行っています。

※グループレッスン（お友達2～3人で一緒に始めたい♪）大歓迎！

日本舞踊の基本とは

バレエにバーレッスンまたは野球に素振りなど・・・何を始めるのでも基本と言うものがあります。それは日本舞踊も例外ではありません。同じ和服姿をしていますが、盆踊りや民謡のように繰り返しの振りで踊り手が楽しみ満足するものと日本舞踊は、喜怒哀楽や四季・起承転結と言ったいわばセリフのないお芝居を曲つけて見せる踊り（もちろん踊り手も楽しまなければいけません）とは大きな違いがあります。それを見せるためには、やはり立ち・座り・お辞儀などの基本から始まり歩き方や扇の稽古をそれぞれ習得致します。舞踊のお稽古ですから基本も練習曲に合わせて行います。また、日本の伝統芸能である日本舞踊に出会えたのですから日舞の簡単な歴史等も合わせて学んで頂きます。基本がある程度マスターしたら 手ほどきとして簡単な作品をお稽古して出来上がり。そして色々な作品へととなります。基本は忠実に！表現は個性豊かに♪

スケジュールGoogleカレンダー使用（ネット予約可）* お稽古動画お持ち帰り可能（復習用）

Youtube お稽古動画ほかアップ中（チャンネル登録お願いします。）